

# FIRST STEPS

## der ätherischen Öle



### Grundlagen der Anwendung von ätherischen Ölen

Erfahre mehr über die Welt der Düfte und lerne die Wirkungsmöglichkeiten der ätherischen Öle kennen.

- Einführung in die Welt der ätherischen Öle
- Geschichte der Aromatherapie
- Die Duftnote
- Qualitätskriterien
- Korrekte Lagerung und Haltbarkeit
- Hydrolate
- Fette Öle
- Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen ätherischer Öle
- Seelische und körperliche Wirkung der Öle
- Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung ätherischer Öle
- Merkmale wichtiger 100% naturreinen ätherische Öle
- Herstellen von eigenen Mischungen

**Termin:** 19.01. 2023 bis 21.01.2023 von 08 - 17 Uhr

**Kosten:** € 439,- inkl. Skript, einschlägiges Fachbuch, Im Kurs verwendete Materialien,  
persönliche Mischungen und Pausenverpflegung

Seminarplatz ist erst mit Einzahlung der Kursgebühr verbindlich.

Da nur begrenzte Teilnehmer pro Termin möglich sind.

#### Anmeldung und Kursort:



3580 Frauenhofen 6  
0664 243 21 31  
praxis@emgaismayer.at

#### Vortragende:

Eva Maria Gaismayer  
gepr. Dipl. Aromatologin  
Kinesiologin  
Dipl. Gesundheitsbegleiterin

Petra Schlosser  
DGKP Wohnbereichsleiterin im Pflegeheim Horn  
Komplementäre Pflege- Aromapflege  
nach § 64 GuKG  
NurScent® Professional